



2. MITING VETERANA HRVATSKE za 2008.g. u organizaciji AK Dinamo-Zrinjevac , AK Mladost i AK Veteran

Dana **20.04.2008. nedjelja** na Sveticama u organizaciji članova **AK Veteran, AK Mladost i AK Dinamo-Zrinjevac** organiziramo drugi miting sezone za veterane i sve ostale kategorije.

Na programu su slijedeće discipline za žene i muške:

100m , dalj , vis, kladivo, kugla , disk , , 600m , 3000m , 4 x 100 m

prijedlog disciplina i satnice :

13:00	Kladivo (treba donijeti svoja kladiva)
14:00	Kugla (četiri serije)
15:00	Disk (četiri serije)
16:00	100m
16:30	Skok u dalj
17:00	600 m
17:30	Skok u vis
18:00	3000m
18:30	4x100m (mješovito ili normal)
18:40	Druženje u prostorijama AK Dinamo-Zrinjevac uz piće i hranu (kao i uvijek)

Startnina je **60 kn** za dvije discipline, svaka slijedeća je + **10 kn**

Startnina za JUNIORE je 50 kn

(Svaki veteran može nastupiti u najviše **šest** discipline, juniori najviše **tri** ...)

Nagrade

PET prvoplasiranih natjecatelja u svakoj kategoriji dobivaju medalje.

Kategorije su:

Veteranke Ž30, Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70...

Veterani M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75...M-30-mlađi veterani

Seniori i seniorke 19-30

Juniori od 12.do16. te od 17.do 18.g.

potvrda prijave i plaćanje startnine **za bacanja od 12:00 do 12:45** na stadionu
ili do 15 minuta prije početka (diska i kugle)

potvrda prijave i plaćanje startnine **za sve ostale** discipline **od 15:15 do 16:00**

podjela nagrada odmah po završetku svake discipline

PRIJAVE šalјite što prije: na mail: mim-sraga@zg.htnet.hr
ili na telefon 01-4578-431 ili **fax-01-4578-431** ili 098-488-515 - Mladen Sraga

zadnji rok za prijavu je četvrtak 17.04.2008. do 22:00

Organizator je osigurao 150 zlatnih, 80 srebrnih i 50 brončanih medalja



na vama je samo da se prijavite i osvojite po neku od njih

U slučaju kiše ništa se ne mijenja
Natjecanje ide po predviđenoj satnici .

Nastupate na vlastitu odgovornost.

Nakon završetka natjecanja selimo se u Dinamove prostorije na klop i piće.

Dodatno objašnjenje plaćanja startnine:

Startnina je **60 kn** za nastup u jednoj ili dvije discipline ili 8 Eura
70 kn ako nastupite u tri discipline ili 9,5 Eura
80 kn ako nastupite u četiri discipline ili 11 Eura
90 kn ako nastupite u pet discipline ili 12,5 Eura

50 kn - juniori

Natjecanje sude suci ZASZ-a.

Nemojte kasniti sa prijavom za natjecanje jer se tada stvara nepotrebna gužva na startnim listama i imamo velikih problema prilikom izračuna poretka, **bolje da se prijavite pa ne dođete na natjecanje**, nego da se prijavljujete na sam dan natjecanja.

Dodatno objašnjenje

potvrde prijave i plaćanje startnine **za bacanja od 12:00 do 12:45** na stadionu
ili do 15 minuta prije početka (diska i kugle) --za one koji ne bacaju kladivo!
dakle za DISK možete platiti startninu i od 13:00 do 13:15

s time **da se prijavite u roku** (dakle do četvrtka 17.04.2008.. do 22:00)

Svi ste dobro došli !