

**Veno Donlić, prof.**

## **OBILJEŽJA, ZNAČAJKE I REZULTATI RADA SEKCIJE ATLETSKIH VETERANA U RIJECI**

### **UVOD**

Svijest čovjeka o značenju i potrebi organiziranog tjelesnog vježbanja tijekom cijelog života u današnjim uvjetima življenja, iz dana u dan sve više se razvija. Redovitim bavljenjem sportskom aktivnošću unapređuje se ljudsko zdravlje a takav proces može biti protkan zadovoljstvom kao bitnom pretpostavkom psihofizičke ravnoteže čovjeka, bez obzira na godine života. Također se organiziranim vježbanjem utječe na smanjenje involutivnih procesa nastalih uvjetima života, rada i starenja.

Imajući na umu navedene činjenice, grupa riječkih istomišljenika okupila se 14. ožujka 1997. i formirala sekciju atletske veterana pri atletskom klubu "Kvarner- Riadria banka" (tadašnji naziv), "Kvarner-Autotrans" (sadašnji naziv). Od tada se veterani redovito okupljaju u manjim grupama ili individualno, primjenjujući aktivnosti koje im omogućuju transformaciju i očuvanje antropoloških obilježja, te motoričkih znanja potrebnih u savladavanju pojedinih atletske disciplina. Treninzi se održavaju na stadionu "Kantrida" i raznim terenima, sportskim objektima, fitness centrima i sl.

### **RAZVOJNI PUT ORGANIZIRANIH NATJECANJA**

Natjecanja imaju zadaću ispunjavanja potrebe za druženjem i stvaranja dodatnog motiva za redovitim tjelesnim vježbanjem. Cilj natjecanja je homogenizacija unutar članova sekcije a isto tako i s ostalim veteranima u i izvan Hrvatske .

Natjecanja su se počela održavati nekoliko godina prije službenog stvaranja sekcije. Na njima su se okupljali nekadašnji atletičari a.k. "Kvarner" (8. listopada 1994. 1. atletski miting veterana u Rijeci) i veterani iz Pule, Labina, Pazina, Delnica, Crikvenice iz Slovenije i Rijeke (9. rujna 1995.) pod nazivom "Otvoreni atletski miting veterana". Miting je našao svoje mjesto i u međunarodnom atletskom kalendaru, a od tada se redovito održava svake godine i jedini je takve vrste u Hrvatskoj. Svake godine na njemu sudjeluju veterani iz Slovenije, Italije, Mađarske, Bosne i Hercegovine, Austrije i Hrvatske. Od poznatijih imena na mitingu su nastupili: Ivica Karasi, Milovan Savić, Luciano Baraldo iz Italije (svjetski prvak u bacanju diska), Sandro Nagy iz Mađarske, Konstantin Virant i Anton Kaštivnik iz Slovenije, Josip Čorak i Branko Tepšić koji za ilustraciju trči u kategoriji od 55-59 godina na 100m redovito oko 12,0sek.

U početnoj fazi veterani su dolazili nesprenni pa su i ozljede bile dosta česte, jer se radilo uglavnom o ljudima koji su se nekad davno bavili atletikom a od tada ili se uopće nisu bavili nekom od tjelesnih aktivnosti ili su to činili vrlo rijetko. Kako su se natjecanja održavala sve češće u Hrvatskoj, Sloveniji, Austriji, Mađarskoj, veterani su počeli redovitiije trenirati, a sekcije diljem Hrvatske počele su nicati ili se obnavljati. Ozljede na natjecanjima tada su bile rjeđe a rezultati sve bolji.

Također na inicijativu i u organizaciji veterana a. k. "Kvarner" održano je 20. rujna 1997. u Rijeci prvo službeno prvenstvo Hrvatske za veterane. Od tada se i prvenstvo Hrvatske održava redovito svake godine, uglavnom u Zagrebu ili Rijeci.

Pored gore navedenih natjecanja u susjednim državama, veterani Rijeke sudjelovali su i na prvenstvu Europe za veterane, u mjesecu rujnu 1998. u mjestu Cezenatico u Italiji. Najuspješnija je bila Katarina Šporer - Tošić koja je osvojila 3. mjesto u bacanju kugle.

Svake zime u Budimešti se održava međunarodni dvoranski atletski miting za veterane na kojem redovito nastupaju i riječki atletičari.



*Slika 1. : Druženje atletskih veterana iz Crikvenice, Delnica i Rijeke na putu za natjecanje u Zagrebu (rujan, 1999.)*

## **AKTIVNOST, KATEGORIZACIJA I REZULTATI**

Trenutno u Hrvatskoj ima oko 70 aktivnih atletičara-veterana, koji se redovito i natječu. Od toga u Rijeci je aktivno oko 20 što je najviše u jednom klubu. Pored riječke aktivne su i veteranske sekcije u sljedećim klubovima Hrvatske: Veteran, Zrinjevac i Mladost iz Zagreba, Varaždinska banka iz Varaždina, Međimurje iz Čakovca, Istra iz Pule, Albona iz Labina, Jadran iz Crikvenice, Zadar, ASK iz Splita i Marsonia iz Slavonskog Broda.

Veterani Hrvatske su ove godine zvanično primljeni u "Svjetsku atletsku organizaciju veterana", što je odlučeno na kongresu u Portoriku 9. srpnja 2003., prilikom održavanja svjetskog veteranskog prvenstva. Zadnje europsko prvenstvo održano je 2002. godine u Njemačkoj u gradu Pozdanu. Svjetska prvenstva se održavaju svake neparne, a europska svake parne godine. Iduće 2004. god. prvi puta će se održati dvoransko svjetsko prvenstvo za veterane u Stutgardu. Veterani-ke podijeljeni su u kategorije, koje se mijenjaju svakih 5 godina. Žene postaju veteranke s navršениh 35, a muškarci s navršениh 40 godina. Kategorije izgledaju ovako:

W-35 = 35 - 39 g. Ž	
M-40 ; W-40 = 40 - 44 g. M i Ž	M-65; W-65 = 65 - 69 g. M i Ž
M-45 ; W-45 = 45 - 49 g. M i Ž	M-70; W-70 = 70 - 74 g. M i Ž
M-50 ; W-50 = 50 - 54 g. M i Ž	M-75; W-75 = 75 - 79 g. M i Ž
M-55 ; W-55 = 55 - 59 g. M i Ž	M-80; W-80 = 80 - 84 g. M i Ž
M-60; W-60 = 60 - 64 g. M i Ž	M-85; W-85 = 85 i više g. M i Ž

Europska i svjetska prvenstva odvijaju se u gore navedenim kategorijama i u svim finalnim disciplinama sudjeluje po 8 natjecatelja u svakoj kategoriji posebno. Broj kategorija i disciplina je smanjen na mitinzima i državnim prvenstvima.

Riječki atletičari i atletičarke redovito su sudjelovali na državnim prvenstvima i osvajali odličja u svojim kategorijama. Na državnim prvenstvima naslove su osvojili sljedeći veterani-ke:

Katarina Šporer - Tošić (100m, disk,kugla)	Đoni Švarc (100m prepone, koplje, vis)
Anđelka Savić (100m koplje,disk,kugla)	Vojin Novković (kugla,disk)
Vesna Musulin (dalj, 100m, 200m,koplje,kugla)	Aldo Smilović (koplje)
Nirvana Kusturin ( skok u vis)	Edo Crnić (koplje)
Melinda Tustanovski ( 200m, dalj)	Ante Dropulić (koplje)
Jadranka Antunović (kugla, dalj, disk i koplje)	Željko Komadina (100m)
Jasna Maslarda (kugla,koplje)	Miroljub Spasojević (400m)
Gordana Horvat (disk,kugla)	Darko Ivošević (skok u vis)
Anton Fontana (100, 200 i 400m)	Mladen Marić (kugla)
Branislav Poznanović (400m i koplje)	Josip Klišanin (400m)
Stevan Vukas (dalj)	Dalibor Reš (3000m)
Igor Štrk(dalj)	Rajko Šarčević (3000m i 5000m)
	Veno Đonlić(100m)

Pohvalan je podatak da se na gore navedenom popisu nalazi 8 kineziologa što je 1/3 od ukupnog broja. Također je vrijedno istaknuti da se pojedini veterani nisu u mladosti bavili atletikom.



Slika 2.: Skupina veterana iz Labina, Rijeke i Zagreba na jednom od natjecanja na stadionu "Kantrida" (srpanj 2002.)

Na kraju možemo zaključiti ovaj članak preporukama:

- Sportsko rekreacijsko vježbanje čini dio kulturoloških, civilizacijskih i bioloških potreba najšireg broja građana suvremenog svijeta.
- Pravilnim i redovitim doziranjem opterećenja i u starijoj životnoj dobi omogućit ćemo da tjelesno vježbanje usmjerimo potrebama za očuvanjem zdravlja, tjelesnim sposobnostima vezanih za svakodnevni život i rad, sretniji i duži život, te korisno i osmišljeno provođenje slobodnog vremena.
- Redovitim održavanjem tjelesne kondicije kineziolozi doprinose vlastitim primjerom ugledu i popularizaciji struke, te lakšem i kvalitetnijem izvršavanju aktivnosti u okviru posla kojeg obavljaju.

## LITERATURA

1. Findak, V. i M. Mraković: Primijenjena kineziologija u rekreaciji. FFK, Zagreb 1998.
  2. Relac, M.: Programiranje opterećenja u području sportske rekreacije (zbornik radova 10. ljetne škole pedagoga fizičke kulture) Poreč 2001.
  3. Andrijašević, M.: Rekreacijom do zdravlja i ljepote, FFK, Zagreb, 2000.
  4. Milanović, D. Osnove teorije treninga, (priručnik za sportske trenere) FFK, Zagreb, 1997.
- \*\*\*Podaci dobiveni od predsjednika Zbora atletskih sudaca Rijeke: Branislava Poznanovića